



ティーポくん

ITサポートレター

ITサポートのなかまたちが
記事を作成しています

TEL:098-961-6715 / FAX:098-961-6716 営業時間:9:00~17:00 定休日:土・日・祝祭日

意外と緊張!?…第2回食育講習会

2019年2月27日に沖縄電力本店の「カエルぴあ」にて、講師に古堅由紀子先生をお招きし、“生活習慣病”の方を対象とし、沖縄の家庭料理を中心とした、『簡単で美味しい』調理実習を行いました。今回は3名のボランティアの方にお手伝いしていただきました。

講習に参加した充さんは次のような感想を述べていました。『自分的には、食育講習2回目でした。意外と緊張しましたが、一緒にいた先生に助けてもらっているいろんなことを体験させてもらいました…自分は、左手がなかなか使えないのでゆっくり作業でしたが、タマネギを切る



ときに、包丁を使いましたけど、タマネギを切ったときに目がかゆくなって大変でしたけど、料理は美味しかったです。あと、自分がやったことは、フライパンに具材入れたあとにかき混ぜたり、アーモンドを袋の中に入れてつぶす作業しました。

いろいろ大変ではありましたが、料理成功してよかったです。それと、料理も美味しかったです。(笑)』(ヨリ子・充)



内間小学校の児童が見学とインタビューにやってきた!

2月14日、近隣の内間小学校4年生総勢63名の児童がITサポートおきなわに来てくれました。

3クラスで各一時間ずつと1日ばかりでしたが、自分たちの地域にどんな福祉があるのかを学ぶプログラムに私たちを選んでいただいて感謝です。

こども達の気持ちいい挨拶、容赦ない質問と戸惑いながらも楽しい時間を過ごせました。

去年も受け入れたのですが、その後は道で会うと「ITサポートの人だ!」と声かけや挨拶につながっています。



うれしいですねー。

地域に貢献できる事業者として頑張ります(^_-)☆

<内間小のインタビューを受けて>

内間小学校からインタビューを受けていただきましたが、私が感じていることをそのまま伝えるのは、大人でもほとんど伝わらない事が多いので、小学生にはどう伝えるんだろうと言葉が見つからず、動揺しました。所長の仲根さんと手話通訳の藤江さんに補足説明していただいて、なんとかなりました。障がいは自分なら限りの、分からないものだと感じましたが、良い体験でしたが、良い体験でしたが、今後も、わかりやすく伝えるように頑張っていきたいと思えます。(宮城)



バレンタインデー直前！3人が挑戦！サーティファイ試験そして、合格発表！

3人が挑戦！サーティファイ試験そして、合格発表！

就労移行のメンバー3人がサーティファイ認定試験にチャレンジしました！その結果は見事3人とも合格！感想を伺いました…

2月2日(土)に、Excel表計算処理技能認定試験2級がありました。自分は1回目で不合格したので何が何でも2回目で合格してやるという気持ちで試験に挑みました。

結果は無事に合格する事ができ内心ホッとしました。次は1級にチャレンジしようと思います。一緒に受けた2人も合格したので良かったです。(友利)



Excel表計算処理技能認定試験1級に合格しました。試験1カ月前から本格的に勉強していきましたが、2級との差がすごく驚きました。試験前日までギリギリのペースでしたが何とか合格できたのでホッとしました。また今回は3人受験し、全員合格できたのでとてもうれしかったです。(田島)

2カ月かけて動かない身体・指先を必死に動かして試験に向けて勉強しました。学生の気分ですら自分のために学習した様な気がします。身体が思うとおりに動かないけど、前向きに取り組んで良かった。先生の花城さんにも感謝です。(大城)



♪いちご畑でつかまえて…いちご狩りに行きました！

朝から気持ちよく晴れた2019年3月13日。事業所のみなでバスに乗って、宜野座村の琉球苺園へいちご狩りに行きました。参加したスタッフはそれぞれ楽しんでいましたよ…

去年も行った「琉球苺園」に参加をしました。天気は晴れていて、取りやすかった。ちゃんと、苺の形をしていて、赤いのを採りました。「紅ほっぺ」と「かおりの」の苺を採りました。(村吉)

2019年3月13日、琉球苺園さんへイチゴ狩りに行ってきました。琉球苺園さんの配慮で、車

イスでも通れるように通路を広げて下さり、みんなで和気あいあいと、甘くて美味しいイチゴを堪能することができました。心もお腹もまんぷくになって、思い出に残るイチゴ狩りでした！(山内)

自分に2つのことは難しかった。カメラマンといちご狩り。人を撮りながら、食べる。カメラの腕も未熟ながらも面白い経験ができました。晴天に恵まれたため、暖かな光と皆の姿が奇麗でした。また、機会があれば、撮影を試みたいと思います。(摩文仁)

編集後記

今回で2度目のiサポ・レター編集になりますが、前回から4カ月ぐらい期間が空いているので心配でしたが、無事制作することができました。記事のいちご狩りもとても楽しい思い出になりました。(新垣)

